



**STOCKHOLMS
Fallskärmsklubb**

Kursinfo

Målsmans intyg gällande hoppare mellan 15 och 18 år

Här med intygas att min son/dotter _____
har mitt samtycke att genomgå kurs i fallskärmshoppning, samt att utföra
fallskärmshopp efter genomgången och godkänd utbildning.

_____ den / 20__ _____
Plats Målsmans underskrift

Namnförtydligande

Telefonnummer

Bevittnas av två personer

Underskrift

Underskrift

Vi samarbetar i utbildning
och utveckling med

SISU
Stockholm
Idrottsutbildarna

www.stockholmsidrotten.se

SF Elevinfo 2011-11-28



**STOCKHOLMS
Fallskärmsklubb**

Kursinfo

Namnförtydligande

Namnförtydligande

Telefonnummer

Telefonnummer

Detta intyg ska tas med till första kurstillfället!

Vi samarbetar i utbildning
och utveckling med

SISU
Stockholm
Idrottsutbildarna

www.stockholmsidrotten.se

SF Elevinfo 2011-11-28

Stockholms Fallskärmsklubb är en ideell förening med ca 350 medlemmar. Vi har vårt hemmafält i Gryttjom ungefär 5 mil norr om Uppsala. Där finns sovplatser, kök, bastu, dusch, grillplats, flygfält m.m. Vi gör ca 23 000 hopp per år, vilket gör oss till den största fallskärmsklubben i Sverige. Vi har ett stort och bekvämt flygplan av typen Twin Otter som snabbt och bekvämt tar oss upp till uthoppshöjd. Under kommande säsong kommer vi att utbilda ännu fler som kommer få göra sina livs första hopp och få uppleva något av det roligaste man kan göra, nämligen att hoppa fallskärm. Vi hoppas att du kommer att vara en av dem.

Våra Kurser

Om du har funderat på hur det känns att falla fritt, kan vi erbjuda dig en garanterad upplevelse. Stockholms Fallskärmsklubb erbjuder utbildningsformen AFF, läs mer om denna på hemsidan www.skydive.se (Under "Börja hoppa" / "Om kurser" & "Utbildningsplan"). Kursen ger en licens som gör att du kan hoppa på nästan alla ställen i världen.

Stockholms Fallskärmsklubb har bedrivit verksamhet och utbildning av fallskärms hoppare sedan 1958. Gemensamt för alla våra kurser är att du utbildas av erfarna instruktörer och får den bästa elevutrustningen som går att få tag på idag. De fallskärmar vi använder är av typen "vingfallskärm" - de gamla runda fallskärmarna använder vi inte längre. Vingfallskärmarna är mycket lättmanövrerade och tillförlitliga.

Grundutbildning

I utbildningen ingår fullständig grundutbildning och studiematerial. Du kommer att få lära dig allt du behöver för att göra dina första hopp. Det innebär bland annat allt ifrån teoretiska kunskaper om fallskärmens konstruktion, vindens påverkan m.m., till praktiska övningar som att hänga i sele och träna för nödsituationer. Du kommer även att få lära dig hur du packar din fallskärm. Redan från start kommer du nämligen att få packa den själv (under ledning av instruktörer) efter att du hoppat.

Kursupplägg

Den teoretiska utbildningen genomförs i Gryttjom under två vardagar, vanligtvis torsdag-fredag (med incheckning onsdag kväll). Förhoppningsvis sker det första planerade hoppet redan på lördagen. I och med detta har du påbörjat din utbildningsplan och du tar sedan hoppet i den takt du själv vill (förutsatt att det bedrivs hoppning på fältet). Observera att kursdatumet endast avser teori, praktik och vanligtvis 1-3 hopp beroende på väder och andra förutsättningar. Resterande hopp får göras vid valfri tidpunkt när hoppfältet är öppet under säsongen. Din kursledare berättar under kursen mer om hur du använder AFF-kalendern för att samordna instruktörer med eleverna. Du kan redan vid kursstart kolla med din kursledare om det finns möjlighet till hoppning under veckan (mån-fre) efter kurshelgen då det brukar vara lugnare på fältet.

Tandem eller kurs?

Vad du skall välja beror på varför du vill gå en kurs. Om det här är något du vill lära dig och kanske fortsätta med, väljer du någon av våra kurser. Det finns 2 olika kurser, varav den ena är en enklare prova-på-kurs. Vill du bara testa upplevelsen kan du välja att göra ett tandemhopp.

Vilka kan hoppa fallskärm?

I Sverige måste du vara över 15 år och fullt frisk för att få hoppa fallskärm. För att vi ska veta att inga fysiska hinder föreligger måste du genomgå en läkarundersökning innan kursstart som bekräftar att du är frisk. Detta kan du vanligtvis göra på vårdcentralen hos din husläkare, gör detta i god tid innan kursstart.

Av säkerhetsmässiga skäl har vi en viktbegränsning på 105 kg, det är därför viktigt att du uppger din korrekta vikt när du anmäler dig.

Formellt



De formella kraven för att bli fallschirmskappare är:

- Du måste vara minst 15 år samt ha målsmans tillstånd om du är under 18 år.
- Du måste vara fullt frisk och intyga detta med ett läkarintyg.

Försäkring

Alla elever och fallschirmskappare är försäkrade genom Svenska Fallschirmsförbundet. Läs mer om försäkringen på Svenska Fallschirmsförbundets hemsida www.sff.se

Läkarintyg

Läkarintyg måste finnas och vara godkänt och lämnas till kursledarna vid kursstart.

Observera att det är mycket viktigt att kursledaren får in alla nödvändiga papper vid det första kurstillfället för att Du ska kunna registreras som medlem hos Svenska fallschirmsförbundet, vilket är ett krav för att du skall få hoppa. För att undvika att läkarintyg, kvitton och foton kommer bort så ber vi dig att inte skicka in detta utan ta med det till första kurstillfället.

Läkarundersökningen

- Lika god syn som till körkort krävs för att hoppa. Ta med dig de linser och glasögon du har till undersökningen!
- Från och med 40 års ålder krävs EKG-undersökning.
- Vissa läkemedel (tex insulin, Waran, alla sorters psykiatriska mediciner inkl sk lyckopiller) är förbjudna vid fallschirmskappning och vissa sjukdomar (tex epilepsi) medför alltid hinder för fallschirmskappning.
- Missbruk - nej tack! Reglerna är hårda här. Om du tidigare har använt narkotika eller missbrukat alkohol så måste du ha ett intyg från t ex behandlingsassistent, läkare eller socialsekreterare om att du varit drogfri de senaste två åren, varefter du kanske får dispens för att hoppa. Pågående missbruk accepteras aldrig.
- Blanketten för läkarundersökning kan laddas hem **här**: <http://www.skydive.se/files/Lakarundersokning.pdf>

Att ta med till första kurstillfället:

- Godkänt läkarintyg
- Målsmans intyg om du är under 18 år
- Kopia på tandemdiplom om du har hoppat tandem hos oss
- Kurslitteraturen/Boken "Hoppa Fallschärm"

Observera att det är mycket viktigt att kursledaren får in alla nödvändiga papper vid det första kurstillfället för att Du ska kunna registreras som medlem hos Svenska fallschirmsförbundet, vilket är ett krav för att du skall få hoppa.

Att ta med till Gryttjom

För de praktiska övningarna på marken och för dina fallschirmskapp behöver du smidiga kläder och gymnastikskor. Under kursen övernattar du i Gryttjom så du behöver då ta med vad du behöver för detta såsom sovsäck, lakan, kudde etc.

Anmälan

Anmälan görs via vår hemsida, anmälningsformulär hittar du under rubriken "Börja hoppa" / "Anmäl dig till kurs". För att säkra din plats på kursen (och dessutom få din kursbok utskickad till dig) så är inte anmälan komplett förrän vi erhållit anmälningsavgiften på 2 900kr. Vi ser gärna att du betalar in hela kursavgiften på en gång, vill du hellre vänta med resterande del av kursavgiften skall den betalas senast 4 veckor innan kursstart!

Ange vilken typ av kurs du vill gå och när du vill gå. Då deltagarantalet är begränsat måste du dock ange flera kursnummer i prioritetsordning samt eventuell kamrat i samma kurs. Då intresset är stort och antalet platser begränsat rekommenderar



**STOCKHOLMS
Fallskärmsklubb**

Kursinfo

vi att du anmäler dig så snart som möjligt. Sista anmälningsdag till respektive kurs är 30 dagar innan kursstart, efteranmälan kan accepteras i mån av plats.

Kursavgiften

Kursavgiften måste vara betald (och synas på kontot) absolut senast 4 veckor innan det första kurstillfället för att vi ska kunna hinna registrera Dig som fallskärms hoppare hos Svenska fallskärmsförbundet och din försäkring ska hinna bli gällande till första hoppet. Du hittar mer information om de olika kurspriserna på hemsidan www.skydive.se under rubriken "Börja hoppa" / "Om kurser".

Kursavgiften betalar du in till klubbens bankgiro 5625-4071

Viktig information angående tillkommande avgifter vid nytt kalenderår

I början av varje nytt kalenderår måste varje hoppare i Sverige (detta gäller både elever och erfarna) betala en medlemsavgift till sin klubb och Svenska Fallskärmsförbundet som täcker licens och försäkringar. Denna avgift kallas återregistrering och uppgår för närvarande till 3 200 kronor för nuvarande medlemmar. Detta innebär att om du inte hunnit klar din utbildning under gällande kalenderår men vill fortsätta med din utbildning/hoppning även nästa kalenderår, så måste återregistreringsavgift betalas trots att det kan vara mindre än ett år sedan du gjorde ditt första hopp.

Prisreservation

Angivna priser gäller från 2011-11-28. Priserna kan komma att ändras under året. De som anmält sig och betalat innan eventuell ändring erhåller dock de gamla priserna.

Skulle du av någon anledning få förhinder att gå kursen och dra dig ur före kursstart, så behåller vi anmälningsavgiften 2 900 kr. Efter godkänd examinering återbetalas ingen del av kursavgiften. Vid icke godkänd examinering återbetalas kursavgiften minus groundschool.

Hur lång tid tar det?

Det är tyvärr omöjligt att säga hur lång tid en utbildning tar, allt beror på vädret, vindar och hur snabbt Du lär dig, det är dessutom många nya intryck och känslor att ta in. Svenskt väder kan vara lite nyckfullt och med maximal otur så kanske man blir kvar nere på backen en vecka i sträck...

Men även vid gynnsamt väder måste du räkna med att du INTE kommer att hinna klart din utbildning under kursens första helg! Vanligtvis hinner man med 1-3 hopp under den första helgen.

Vad händer när jag har fått min licens?:

Efter kursen får man sitt A-certifikat och man kan hoppa själv eller med sina kompisar i alla svenska klubbar samt i de flesta länder runt om i världen. Sommaren är fylld av roliga evenemang som man kan vara med på, fortbildningskurser, tävlingar och annat skoj.

Läs mer om oss på www.skydive.se

Vid eventuella frågor/funderingar kolla först på hemsidan under rubriken "Börja hoppa" / "Vanliga frågor". Finner du inte svaret där så kan du skicka ett mail eller ringa till elevgruppen på; elev@skydive.se eller 0708-84 38 37.

Vi samarbetar i utbildning
och utveckling med

SISU
Stockholm
Idrottsutbildarna

www.stockholmsidrotten.se

SF Elevinfo 2011-11-28



**STOCKHOLMS
Fallskärmsklubb**

Kursinfo

Anmäler dig gör du via hemsidan. Under rubriken "Kurser/Anmälan online" hittar du vårt anmälningsformulär.

En komplett anmälan består av:

- Anmälan
- Betald kursavgift (BG 5625-4071) eller åtminstone en anmälningsavgift på 2 900 kr för att säkra din plats

Vi samarbetar i utbildning
och utveckling med

SISU
Stockholm
Idrottsutbildarna

www.stockholmsidrotten.se

SF Elevinfo 2011-11-28