



Målsmans intyg gällande hoppare mellan 15 och 18 år

Här med intygas att min son/dotter _____
har mitt samtycke att genomgå kurs i fallskärmshoppning, samt att utföra
fallskärmshopp efter genomgången och godkänd utbildning.

_____ den / 2010
Plats

Målsmans underskrift

Namnförtydligande

Telefonnummer

Bevittnas av två personer

Underskrift

Underskrift

Namnförtydligande

Namnförtydligande

Telefonnummer

Telefonnummer

Detta intyg ska tas med till första kurstillfället!



Stockholms Fallskärmsklubb är en ideell förening med ca 350 medlemmar. Vi har vårt hemmafält i Gryttjom ungefär 5 mil norr om Uppsala. Där finns sovplatser, kök, bastu, dusch, grillplats, flygfält m.m. Vi gör ca 30 000 hopp per år, vilket gör oss till den största fallskärmsklubben i Sverige. Vi har ett stort och bekvämt flygplan av typen Twin Otter som snabbt och bekvämt tar oss upp till uthoppshöjd. Under kommande säsong kommer vi att utbilda ännu fler som kommer få göra sina livs första hopp och få uppleva något av det roligaste man kan göra, nämligen att hoppa fallskärm. Vi hoppas att du kommer att vara en av dem.

Våra Kurser

Om du har funderat på hur det känns att falla fritt, kan vi erbjuda dig en garanterad upplevelse. Stockholms Fallskärmsklubb erbjuder den intensiva AFF-utbildningen. Kursen ger en licens som gör att du kan hoppa på nästan alla ställen i världen.

Stockholms Fallskärmsklubb har bedrivit verksamhet och utbildning av fallskärmshoppare sedan 1958. Gemensamt för alla våra kurser är att du utbildas av erfarna instruktörer och får den bästa elevutrustningen som går att få tag på idag. De fallskärmar vi använder är av typen "vingfallskärm" - de gamla runda fallskärmarna använder vi inte längre. Vingfallskärmarna är mycket lättmanövrerade och tillförlitliga.

Grundutbildning

I utbildningen ingår fullständig grundutbildning och studiematerial. Du kommer att få lära dig allt du behöver för att göra dina första hopp. Det innebär bland annat allt ifrån teoretiska kunskaper om fallskärmens konstruktion, vindens påverkan m.m., till praktiska övningar som att hänga i sele och träna för nödsituationer. Du kommer även att få lära dig hur du packar din fallskärm. Redan från start kommer du nämligen att få packa den själv (under ledning av instruktörer) efter att du hoppat.

Kursupplägg

Den teoretiska utbildningen genomförs i Gryttjom under två vardagar (incheckning kvällen innan) och efterkommande helg sker det första planerade hoppet. I och med detta har du påbörjat din utbildningsplan och du tar sedan hoppen i den takt du själv vill och vädret tillåter hoppning.

Vilken kurs skall jag välja?

Vad du skall välja beror på varför du vill gå en kurs. Om det här är något du vill lära dig och kanske fortsätta med, väljer du någon av våra kurser. Vill du bara testa upplevelsen kan du välja att göra ett tandemhopp.

Vilka kan hoppa fallskärm?

I Sverige måste du vara över 15 år och fullt frisk för att få hoppa fallskärm. För att vi ska veta att inga fysiska hinder föreligger måste du genomgå en läkarundersökning innan kursstart som bekräftar att du är frisk. Detta kan du vanligtvis göra på vårdcentralen hos din husläkare

Av säkerhetsmässiga skäl har vi en viktbegränsning på 105 kg, det är därför viktigt att du uppger din korrekta vikt när du anmäler dig.

Formellt

De formella kraven för att bli fallskärmshoppare är:

- Du måste vara minst 15 år samt ha målsmans tillstånd om du är under 18 år.
- Du måste vara fullt frisk och intyga detta med ett läkarintyg.

Försäkring

Alla elever och fallskärmshoppare är försäkrade genom Svenska Fallskärmsförbundet. Läs mer om försäkringen på Svenska Fallskärmsförbundets hemsida www.sff.se



Läkarintyg

Läkarintyg måste finnas och vara godkänt och lämnas till kursledarna vid kursstart.

Observera att det är mycket viktigt att kursledaren får in alla nödvändiga papper vid det första kurstillfället för att Du ska kunna registreras som medlem hos Svenska fallschirmsförbundet, vilket är ett krav för att du skall få hoppa. För att undvika att läkarintyg, kvitton och foton kommer bort så ber vi dig att inte skicka in detta utan ta med det till första kurstillfället.

Läkarundersökningen

- Lika god syn som till körkort krävs för att hoppa. Ta med dig de linser och glasögon du har till undersökningen!
- Från och med 40 års ålder krävs EKG-undersökning.
- Vissa läkemedel (tex insulin, Waran, alla sorters psykiatriska mediciner inkl sk lykopiller) är förbjudna vid fallschirms hoppning och vissa sjukdomar (tex epilepsi) medför alltid hinder för fallschirms hoppning. Du hittar också mera information om hälsokrav [här: http://www.hoppdoktorn.se/halsokrav.html](http://www.hoppdoktorn.se/halsokrav.html)
- Missbruk - nej tack! Reglerna är hårda här. Om du tidigare har använt narkotika eller missbrukat alkohol så måste du ha ett intyg från t ex behandlingsassistent, läkare eller socialsekreterare om att du varit drogfri de senaste två åren, varefter du kanske får dispens för att hoppa. Pågående missbruk accepteras aldrig.
- Blanketten för läkarundersökning kan laddas hem [här: http://www2.skydive.se/files/Lakarundersokning.pdf](http://www2.skydive.se/files/Lakarundersokning.pdf)

Fortfarande frågor? Läs mera på <http://www.hoppdoktorn.se> !

Att ta med till första kurstillfället:

- Godkänt läkarintyg
- Målsmans intyg om du är under 18 år
- Ansiktsfoto (typ passfoto) märkt med namn på baksidan
- Kvitto på inbetalning av kursavgiften
- Kopia på tandemdiplom om du har hoppat tandem hos oss

Observera att det är mycket viktigt att kursledaren får in alla nödvändiga papper vid det första kurstillfället för att Du ska kunna registreras som medlem hos Svenska fallschirmsförbundet, vilket är ett krav för att du skall få hoppa.

Att ta med till Gryttjom

För de praktiska övningarna på marken och för dina fallschirms hopp behöver du smidiga kläder och gymnastikskor med högt skaft.

Under kursen övernattar du i Gryttjom så du behöver då ta med vad du behöver för detta såsom sovsäck, lakan etc.

Anmälan

Anmälan görs via vår hemsida, anmälningsformulär hittar du under rubriken "Kurser/Anmälan online".

Ange vilken typ av kurs du vill gå och när du vill gå. Då deltagarantalet är begränsat bör du dock ange flera kursnummer i prioritetsordning samt eventuell kamrat i samma kurs. Då intresset är stort och antalet platser begränsat rekommenderar vi att du anmäler dig så snart som möjligt. Sista anmälningsdag till respektive kurs är 14 dagar innan kursstart, efteranmälan kan accepteras i mån av plats.

Kursavgiften

Kursavgiften måste vara betald till första kurstillfället för att vi ska kunna registrera Dig som fallschirms hoppare hos Svenska fallschirmsförbundet och din försäkring ska hinna bli gällande till första hoppet.

Kursavgiften betalar du in till klubbens bankgiro 5625-4071

Viktig information angående tillkommande avgifter vid nytt kalenderår

I början av varje nytt kalenderår måste varje hoppare i Sverige (detta gäller både elever och erfarna) betala en medlemsavgift till sin klubb och Svenska Fallschirmsförbundet som täcker licens och försäkringar. Denna avgift kallas återregistrering och uppgår för 2010 till 3100 kronor för nuvarande medlemmar. Detta innebär att om du inte hunnit klar din utbildning under 2010 men vill fortsätta med din utbildning/hoppning även under 2011 så måste återregistreringsavgift betalas trots att det är mindre än ett år sedan du gjorde ditt första hopp.



Prisreservation

Angivna priser gäller från 2010-02-15. Priserna kan komma att ändras under året. De som anmält sig och betalat innan ev. ändring erhåller dock de gamla priserna.

Skulle du av någon anledning få förhinder att gå kursen och dra dig ur före kursstarten behåller vi 500 kr i administrativ avgift. Efter godkänd examinering återbetalas ingen del av kursavgiften. Vid icke godkänd examinering återbetalas kursavgiften minus groundschool.

Hur lång tid tar det?

Det är tyvärr omöjligt att säga hur lång tid en utbildning tar, allt beror på vädret, vindar och hur snabbt Du lär dig. Svenskt väder kan vara lite nyckfullt och med maximal otur så kanske man blir kvar nere på backen en vecka i sträck...

Vad händer när jag har fått min licens?:

Efter kursen får man sitt A-certifikat och man kan hoppa själv eller med sina kompisar i alla svenska klubbar samt i de flesta länder runt om i världen. Sommaren är fylld av roliga evenemang som man kan vara med på, fortbildningskurser, tävlingar och annat skoj.

Läs mer om oss på www.skydive.se

Vid eventuella frågor ring elevgruppen på "elevmobilen" 0708-84 38 37.

Anmäler dig gör du via hemsidan. Under rubriken "Kurser/Anmälan online" hittar du vårt anmälningsformulär.	En komplett anmälan består av: <ul style="list-style-type: none">• Anmälan• Betald kursavgift (BG 5625-4071)
---	--

Kursdatum 2010

Våra kurser är populära och platserna går åt snabbt, så anmäl dig i god tid.

Kursnummer	Vecka	Datum	Plats	Anmäl dig senast
1	20	19 - 23 Maj	Gryttjom	5 Maj
2	23	9 - 13 Juni	Gryttjom	26 Maj
3	26	30 Juni - 4 Juli	Gryttjom	16 Juni
4	28	14 - 18 Juli	Gryttjom	30 Juni
5	31	4 - 8 Augusti	Gryttjom	21 Juli
6	34	25 - 29 Augusti	Gryttjom	11 Augusti
7	36	11 - 12 September*	Stockholm	

Kurserna startar onsdag kväll, och pågår dag och kvällstid under torsdag - söndag.

* På denna kurs kommer teorin att ske under 4 kvällspass någonstans i Stockholm, i dagsläget ej bestämt exakt när och var! Första planerade hoppdag på denna kurs är lördagen den 11 September.