

Hej Fallskärmskompis!

Vi vill bjuda in dig som var elev 2007-2008 till en uppfräschningshelg!

Detta för att ge dig som haft uppehåll möjlighet att få ställa lite frågor och repetera både det ena och det andra. Kommer du med certet i handen kan du kanske göra ditt årsförsta denna helg?! Jihaa!

Detta kommer att vara det enda organiserade tillfället till teorirepetition och är till för både dig som fortfarande är elev och för dig som är nybliven hoppare men vill fräscha upp dina kunskaper inför säsongen!

OBS!

Detta är inte en allmän förnyelsehelg utan vi vänder oss till dig som vill ha en "liten extra knuff" för att komma igång. Om du endast vill genomföra säkerhetssamtal och reservdragsprocedur så gör du detta bäst genom att kontakta någon av de många duktiga instruktörer som vi har i vår klubb.

För dig som inte kan vara med och vill göra din teorirepetition vid ett senare tillfälle gäller som vanligt att du kommer ut till hoppfältet när det är dags och ber att få prata med någon ledig kursledare som kan gå igenom teorirepetitionen med dig (Certförnyelse måste alltid göras varje år innan du börjar hoppa igen och du måste ha ditt plastkort med dig för att få hoppa, läs mer under rubriken "Certförnyelse 2009").

Schema

- Vi samlas i Gryttjom fredagen den 1 Maj kl 19.00 och under kvällen kommer vi att ha teorirepetition.
- Lördag morgon 2 Maj kör vi igång kl 9.00 med ytterligare teorirepetition om detta behövs som håller på fram till lunch. Under lördagen kommer det även att ges tillfälle för säkerhetssamtal och reservdragsprocedur för dig som behöver detta.

Vad gäller för mig?

Det finns regler för vilket hopp du får fortsätta på om du haft uppehåll, desto längre uppehåll desto mer repetition. I vissa fall måste man även gå en ny kurs, då räcker **inte** denna helg. Exakt vad som gäller för dig hittar du sist i detta brev. Men du får gärna komma och umgås och repetera lite även om du vet att du haft ett långt uppehåll. Vi kommer då att hjälpa dig med instruktörskontakter eller bokning av den kurs som passar dig.

Hur anmäler jag mig?

Hur gör man nu för att komma med på denna super helg?! Det är inte så bökigt, anmäl dig på elev@skydive.se skriv "Uppfräschning 2009" i Ämnesraden/Subject.

Berätta vad du heter, vilken kurs du gick, datumet för ditt senaste hopp samt var du befinner dig på din utbildningsplan. Berätta även om du vill delta i säkerhetssamtal under refreshhelgen.

Vad skall jag ha tänkt på innan?

Du måste ha certet i handen om du skall få hoppa. Säkerhetssamtalet som du måste göra innan du får hoppa kan du genomföra under denna uppfräschningshelg. Meddela då även detta i anmälan enligt ovan. Faciliteterna i Gryttjom kommer att finnas tillgängliga för er så ta med den vanliga Gryttispackningen (sovsäck, bastuprylar etc.).

Certförnyelse

Läs hur du ska gå tillväga på nästa sida!

Övrig information

Av säkerhetsmässiga skäl har vi en viktbegränsning för dig på 105 kg, den gäller all elevutrustning.

Sista anmälningdag

Sista anmälningdag för att delta i Uppfräschningshelgen 2009 är **30 april**.

Vi ses i Gryttjom!

Elevgruppen, Stockholms Fallskärmsklubb

Certförnyelse 2009

Förnyelsen innebär att alla medlemmar (även elever) genomför ett säkerhetssamtal och reservdragsprocedur med en instruktör samt betalar förnyelseavgiften för 2009 och uppdaterar sina uppgifter i medlemsregistret.

För att få en giltig licens för 2009 måste du göra följande:

1. Betala årsavgiften, 3100 kr, på BG 5625-3925.
2. Ansök om licens på <http://skynet.sff.se>. Samma inloggningsuppgifter som förra året. Är det första gången du loggar in så använd certnummer och personnummer (19xxxxxx-xxxx) eller certnummer och förnamn.

Alla licensansökningar ska gå genom Skynet. Räkna med att det tar ca 2 veckor innan certet kommer så se till att vara ute i god tid.

För att få hoppa under refreshhelgen så måste du förutom att ha en giltig licens även ha genomfört säkerhetssamtal och reservdragsprocedur. Detta kan du få hjälp med under refreshhelgen. Meddela oss om du vill delta i detta när du anmäler dig till refreshhelgen.



SFF BESTÄMMELSER FALLSKÄRMSVERKSAMHET

Kapitel: 402:08

Ärende: HOPPNING EFTER UPPEHÅLL

Datum: 2006-06-01

8. HOPPNING EFTER UPPEHÅLL

8.1 ALLMÄNT

8.1.1 Hoppning efter uppehåll skall alltid börja med repetitionshopp enligt nedanstående tabell.

8.1.2 Efter mer än 2 månaders uppehåll sedan senaste hopp skall elev alltid, under ledning av KL, repetera reservdragsprocedur och uthopp. Reservdragsprocedur skall genomföras upphängd i sele där eleven prövas i olika driftstörnings- och felfunktionsscenarioer. KL skall vidare säkerställa att eleven förstår och kan förklara innebörden av prioriteringsordningen Dra, Dra på rätt höjd, Dra stabilt.

8.2 DEFINITIONER

8.2.1 Senaste hopp, betyder repetition av senast föregående godkända hopp. Teorirepetition avser utbildning enligt 8.1.2

Ett årsförsta innebär ensamhopp med följande hoppsekvens:

- Uthopp på lägst 1500 m
- Simulerat drag av huvudfallskärm
- Simulerat reservdragsförfarande
- Utlösning av huvudfallskärm på lägst 1000 m
- Hantering av eventuell kollapsbar slider
- Simulerad losskoppling och reservdrag
- Öva flärad landning med observation på stallpunkt

8.3 HOPPUTFÖRANDE

Licens / Tid	2-6 mån	6-12 mån	1-2 år	> 2 år, <3 år	>3 år, <5 år	>5år
Elev automat/ dummy (hopp 1-6)	Teorirepetition Hopp 3, eller senaste hopp om hopp 3 ej gjorts tidigare.	Teori- repetition Hopp 1	Teori- repetition Hopp 1	Hel utbildning	Hel utbildning	Hel utbildning
Elev man. hopp 7-12	Teorirepetition Två automat/ dummy Senaste hopp	Teori- repetition Två automat/ dummy Senaste hopp	Teorirepetition Två automat/ dummy Hopp 7 Senaste hopp	Hel utbildning	Hel utbildning	Hel utbildning
Elev man. hopp 13-24	Teorirepetition Hopp 7 Hopp 12 Senaste hopp	Teori- repetition Ett automat/ dummy Hopp 7 Hopp 12 Senaste hopp	Teori- repetition Två automat/ dummy Hopp 7 Hopp 12 Senaste hopp	Hel utbildning	Hel utbildning	Hel utbildning
AFF-elev	Senaste nivå	Nivå 1 eller 2 Senaste hopp	Hel utbildning	Hel utbildning	Hel utbildning	Hel utbildning
A-licens	1 årsförsta	Teori- repetition + 2 årsförsta 5 ensamhopp	Teori- repetition + 2 årsförsta 5 ensamhopp	1-50 hopp: Hel utbildning >50 hopp: Teorirepetition + 2 årsförsta 5 ensam-hopp	51-200 hopp: teoriprov + hopp 7-9, 14, 17 och 24, Alt. AFF-hopp i samråd med CI	<200 hopp: Hel utbildning. >200 hopp: teorirepetition + 2 årsförsta, 5 ensamhopp
B-D licens	---	1 årsförsta	1 årsförsta	Se ovan	Se ovan	Se ovan

Not: Licens i kategori innebär den innehavda eller den högsta tidigare innehavda licensen. Observera att ingenting hindrar en CI att kräva fler repetitionshopp av en hoppare efter uppehåll om behov av detta anses finnas.